

Health Promotion Activities (Chinese version only)

葵盛長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 11 月至 12)

星期三 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
11 月 6 日	流感大流行	12 月 4 日	認識消化不良
11 月 13 日	認識糖尿病	12 月 11 日	長者的口腔健康
11 月 20 日	認識流行性感冒	12 月 18 日	慎防跌倒
11 月 27 日	糖尿病患者的健康飲食		

星期二 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
		12 月 24 日	認識大腸癌

如欲參加講座，請致電預約：2741 2069

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

葵盛長者健康中心地址：新界葵涌葵葉街葵盛東邨
盛和樓地下及一樓